Согласовано: ио директора

МКОУ Березовская СШ

_____ Касаткин А.В.

"1" сентября 2026 г.

Утверждаю: Директор ООО "Гостиный двор"

_____ Савина О.А.

2026 г.

Меню на обеспечение повышения качества и наполнения предостовляемого рациона питания и/или увеличения кратности предоставления бесплатного горячего питания (сверх одного раза в день) возрастная группа 7-11 лет, осень-зима

Неделя 1-я								
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	День: Четверг 12.11.2026г.				
				Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	600	276	0	0	69
Итого за завтрак 7-11 лет				600	276	0	0	69
Неделя 1-я				**День: Пятница 13.11.2026г.**				
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо					
				Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46

Неделя 2-я

День: Понедельник 16.11.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46

Неделя 2-я

День: Вторник 17.11.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46

Неделя 2-я

День: Среда 18.11.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46

Неделя 2-я

День: Четверг 19.11.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46

Неделя 2-я

День: Пятница 20.11.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46

Неделя 3- я

День: Понедельник 23.11.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46

Неделя 1-я

День: Вторник 24.11.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46

Неделя 3-я

День: Среда 25.11.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы

Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46

Неделя 3-я **День: Четверг 26.11.2026г.**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	200	92	0	0	23
Итого за завтрак 7-11 лет				200	92	0	0	23

Неделя 3-я **День: Пятница 27.11.2026г.**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46

Неделя 4- я **День: Понедельник 30.11.2026г.**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46

Неделя 4-я **День: Вторник 01.12.2026г.**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Напиток		Сок фруктовый	400	184	0	0	46
Итого за завтрак 7-11 лет				400	184	0	0	46