

Согласовано: Директор муниципального района
М.Ю. [подпись]
 22 «сентября» 2012 г.

Муниципальный район «Сосновский»
 администрации муниципального района
 «Сосновский»
 1023185

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

22 сентября 2026 г.

Неделя 2-я

Неделя 2-я									
День: Вторник									
Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 12 лет и старше	Горячее блюдо	ТТК 276	Птица запеченная	100		150,2	10,3	9,6	13,1
	Гарнир	ТТК 304	Рис отварной	200		201,85	2,04	8,04	48,54
	Закуска	ТТК 156	Омлеты отварные (сварка морковью, зеленый горошек)	100		92,2	1,15	3,92	4,5
	Горькалиток	ТТК 277	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0,18	0,02	15,2
	Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	50		105,5	2,37	0,4	14,49
				650	125,97	506,75	16,74	21,65	95,83
Итого за завтрак 12 лет и старше									