Ведомость контроля за рационом питания

с 11.11 по 24.11.2026г

Режим питания: 3-х разовое

Возрастная категория: 7-11 лет

п/п	Наименование группы пищевой продукции	Итого за сутки		Итого за 3-й прак 20-25% (норма)		Норма продукции в граммах (нетто) согласно приложению № 12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за неделю (10 дней)	Отклонение (+/-) от нормы в %
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Хлеб ржаной	80	120	20	30												0	(+/-)
2	Хлеб пшеничный	150	200	37,5	50		50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	
3	Мука пшеничная	15	20	3,75	5					3	3		3		3	3	15	
4	Крупы, бобовые	45	50	11,25	12,5		30	65				30		65	65		235	
5	Макаронные изделия	15	20	3,75	5						60						6	
6	Картофель	187	187	46,75	46,75				140	170			170			170	65	
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	280	320	70	80			35	84	35	28		28	84	80	28	40,2	
8	Фрукты свежие	185	185	46,25	46,25		8	8	8	8	8			8	8		5,6	
9	Сухофрукты	15	20	3,75	5												0	
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200	50	50		200	200	200	200	200			200	200		140	
11	Мясо 1-й категории	70	78	17,5	19,5						65		65		65	65	26	
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	40	7,5	10												0	
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошеные - 1 кат)	35	53	8,75	13,25			65	65					65			195	
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	58	77	14,5	19,25					130							13	
15	Молоко	300	350	75	87,5		100					200					30	
16	Кисломолочная пищевая продукция	150	180	37,5	45												0	
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	60	12,5	15		70										7	

							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
18	Сыр	10	15	2,5	3,75												0	
19	Сметана	10	10	2,5	2,5												0	
20	Масло сливочное	30	35	7,5	8,75		22			10		30		10		10	8,2	
21	Масло растительное	15	18	3,75	4,5			15	15	10	5		5	10	10	5	4,5	
22	Яйцо, шт.	1	1	0,25	0,25												0	
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	30	35	7,5	8,75		25	15	15	15	18	26	18	15	15	13	17,5	
24	Кондитерские изделия	10	15	2,5	3,75												0	
25	Чай	1	2	0,25	0,5		1	1	1	1	1		1	1	1	1	0,9	
26	Какао-порошок	1	1,2	0,25	0,3							4					0,4	
27	Кофейный напиток	2	2	0,5	0,5												0	
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,3	0,05	0,075												0	
29	Крахмал	3	4	0,75	1												0	
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5	0,75	1,25			1	1	1	1		1	1	1	1	0,8	
31	Специи	2	2	0,5	0,5			1	1	1	1		1	1	1	1	0,8	

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: Сосф