

Согласовано: Директор *Н.В. Косаткин*

ООО «Береговое»

«30» сентября 2026 г.



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4 4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

Савина О.А.

«30» сентября 2026 г.



Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

Неделя 1-я									
День: Среда									
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Горячее блюдо	ТТК 211	Плов из отварной птицы	250		272,71	9,6	13	36,66
	Закуска	ТТК 149	Овощи по сезону (огурец соленный или огурец свежий)	60		8	0,6	0,0	1,4
	Гор.напиток	ТТК 462	Какао с молоком	200		94	4,07	3,54	15,2
	Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	50		105,5	2,37	0,4	14,49
				560	123,97	518,24	17,04	17,74	71,12
Итого за завтрак 7-11 лет									