## Ведомость контроля за рационом питания

с 15.09 по 28.09.2026г

Режим питания: 2 блюда

Возрастная категория: 7-11 лет

| п/п | Наименование группы пищевой продукции | Итого за сутки | | Итого завтрак 20-25% (норма) | | Норма продукции в граммах (нетто) согласно приложению № 12 | Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека | | | | | | | | | | В среднем за неделю (10 дней) | Отклонение (+/-) от нормы в % |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 1 | Хлеб ржаной | 80 | 120 | 20 | 30 | | | | | | | | | | | | 0 | |
| 2 | Хлеб пшеничный | 150 | 200 | 37,5 | 50 | | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | |
| 3 | Мука пшеничная | 15 | 20 | 3,75 | 5 | | | | | 3 | 3 | | 3 | | 3 | 3 | 15 | |
| 4 | Крупы, бобовые | 45 | 50 | 11,25 | 12,5 | | 30 | 65 | | | | 30 | | 65 | 65 | | 25,5 | |
| 5 | Макаронные изделия | 15 | 20 | 3,75 | 5 | | | | | | 60 | | | | | | 6 | |
| 6 | Картофель | 187 | 187 | 46,75 | 46,75 | | | | 140 | 170 | | | 170 | | | 170 | 65 | |
| 7 | Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 280 | 320 | 70 | 80 | | | 35 | 84 | 35 | 28 | | 28 | 84 | 80 | 28 | 40,2 | |
| 8 | Фрукты свежие | 185 | 185 | 46,25 | 46,25 | | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | | | 8 | 8 | | 5,6 | |
| 9 | Сухофрукты | 15 | 20 | 3,75 | 5 | | | | | | | | | | | | 0 | |
| 10 | Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные | 200 | 200 | 50 | 50 | | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | | | 200 | 200 | | 140 | |
| 11 | Мясо 1-й категории | 70 | 78 | 17,5 | 19,5 | | | | | | 65 | | 65 | | 65 | 65 | 26 | |
| 12 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 30 | 40 | 7,5 | 10 | | | | | | | | | | | | 0 | |
| 13 | Птица (цыплята-бройлеры потрошеные - 1 кат) | 35 | 53 | 8,75 | 13,25 | | | 65 | 65 | | | | | 65 | | | 19,5 | |
| 14 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое | 58 | 77 | 14,5 | 19,25 | | | | | 170 | | | | | | | 13 | |
| 15 | Молоко | 300 | 350 | 75 | 87,5 | | 100 | | | | | 200 | | | | | 30 | |
| 16 | Кисломолочная пищевая продукция | 150 | 180 | 37,5 | 45 | | | | | | | | | | | | 0 | |
| 17 | Творог (5% - 9% м.д.ж.) | 50 | 60 | 12,5 | 15 | | 70 | | | | | | | | | | 7 | |

| | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18 | Сыр | 10 | 15 | 2,5 | 3,75 | | | | | | | | | | | | 0 | |
| 19 | Сметана | 10 | 10 | 2,5 | 2,5 | | | | | | | | | | | | 0 | |
| 20 | Масло сливочное | 30 | 35 | 7,5 | 8,75 | | 22 | | | 10 | | 30 | | 10 | | 10 | 9,2 | |
| 21 | Масло растительное | 15 | 18 | 3,75 | 4,5 | | | 15 | 15 | 10 | 5 | | 5 | 10 | 10 | 5 | 7,5 | |
| 22 | Яйцо, шт. | 1 | 1 | 0,25 | 0,25 | | | | | | | | | | | | 0 | |
| | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 30 | 35 | 7,5 | 8,75 | | 25 | 15 | 15 | 15 | 18 | 26 | 18 | 15 | 15 | 13 | 17,5 | |
| 24 | Кондитерские изделия | 10 | 15 | 2,5 | 3,75 | | | | | | | | | | | | 0 | |
| 25 | Чай | 1 | 2 | 0,25 | 0,5 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,9 | |
| 26 | Какао-порошок | 1 | 1,2 | 0,25 | 0,3 | | | | | | | 4 | | | | | 0,4 | |
| 27 | Кофейный напиток | 2 | 2 | 0,5 | 0,5 | | | | | | | | | | | | 0 | |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,2 | 0,3 | 0,05 | 0,075 | | | | | | | | | | | | 0 | |
| 29 | Крахмал | 3 | 4 | 0,75 | 1 | | | | | | | | | | | | 0 | |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная | 3 | 5 | 0,75 | 1,25 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,8 | |
| 31 | Специи | 2 | 2 | 0,5 | 0,5 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,8 | |

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: Сеф