Согласовано: Директор _____

«16» октября 2026 г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4. 4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

_____ Савина О.А.

«16» октября 2026 г.

## Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

| Неделя 1-я | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День: Пятница | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак 7-11 лет | Горячее блюдо | ТТК 279 | ПФ Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100/50 | | 122 | 9,7 | 10,2 | 9,5 |
| | Гарнир | ТТК 377 | Пюре картофельное | 150 | | 117,25 | 3,7 | 5,7 | 28,2 |
| | Закуска | ТТК 156 | Овощи отварные (свекла, морковь, зеленый горошек) | 80 | | 45,21 | 0,9 | 0,1 | 5,7 |
| | Гор.напиток | ТТК 460 | Чай с молоком | 200 | | 89 | 1,6 | 1,3 | 11,5 |
| | Хлеб | ТТК 573 | Хлеб пшеничный | 50 | | 105,5 | 2,37 | 0,4 | 14,49 |
| Итого за завтрак 7-11 лет | | | | 480 | 123,97 | 478,96 | 18,27 | 17,7 | 69,39 |