Согласовано: Директор Касаткин АВ

МОУ Березовская СШ

«10» ноября 2026 г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4. 4280-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

Савина О.А.

«10» ноября 2026 г.

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

Неделя 2-я

День: Вторник

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Горячее блюдо	ТТК 279	Птица запеченная	100		190,2	10,3	9,6	13,1
	Гарнир	ТТК 304	Рис отварной	150		151,4	3,04	6,03	36,4
	Закуска	ТТК 156	Овощи отварные (свекла, морковь, зеленый горошек)	80		24,4	0,9	3,05	3,56
	Гор.напиток	ТТК 377	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0,13	0,02	15,2
	Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	50		105,5	2,37	0,4	14,49
Итого за завтрак 7-11 лет				580	123,97	531,5	16,97	19,1	82,75