Приложение 8 к
СанПиН
2.3/2.4.4282-26
Утверждаю: Директор ООО "Гостиный двор"

Согласовано: Копаткин А.В
МКОУ Березовская СШ

Савина О.А.

"16" ноября 2026 г.

"16" ноября 2026 г.

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

Возрастная группа 7-11 лет, 12 лет и старше Рацион: школы	Неделя 1- я День: Понедельник								
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Гор.блюдо	ТТК 231	Каша манная молочная жидкая с изюмом	200		217,03	6,8	7,8	35,06
	Закуска	ТТК 65	Бутерброд с маслом (батон) и сыром	40/10/15		146	6,6	8,2	8,2
	Фрукты	ТТК 82	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	150		47	0,4	0,4	9,8
	Гор.напиток	ТТК 457	Чай с сахаром	200		60	0,13	0,0	15,2
	Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	50		105,5	2,37	0,4	14,49
Итого за завтрак 7-11 лет				665	123,97	575,53	16,3	16,8	82,75