

Согласовано: Директор

М.В. Короткий А.В.

Приложение 3-к СанПин 2.3/2.4. 4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

Савина О.А.

«14» сентября 2022 г.

«17» сентября 2022 г.

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) от участвующих

Неделя 3-я									
Дни: Четверг									
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Горячее блюдо	ТТК 307	Блюдо из рыбы (рыба, тушеная в томате с овощами или котлеты рыбные в томатном соусе)	100/50		192,3	10,5	10,7	9,5
	Гарнир	ТТК 203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		117,25	3,7	5,1	28,2
	Гарнир/питие	ТТК 376	Чай зеленый с сахаром и лимоном	200		30	0,6	0,1	11,5
	Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	60		105,6	3,37	0,4	14,49
Итого за завтрак 7-11 лет				560	113,97	435,05	17,17	16,9	63,69