Согласовано: Директор _____ Касаткин НВ

_____

«20» октября 2026 г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4. 4280-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

_____ Савина О.А.

«20» октября 2026 г.

## Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

| Неделя 2-я<br>День: Вторник | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак 7-11 лет | Горячее блюдо | ТТК 279 | Птица запеченная | 100 | | 190,2 | 10,3 | 9,6 | 13,1 |
| | Гарнир | ТТК 304 | Рис отварной | 150 | | 151,4 | 3,04 | 6,03 | 36,4 |
| | Закуска | ТТК 156 | Овощи отварные (свекла, морковь, зеленый горошек) | 80 | | 24,4 | 0,9 | 3,05 | 3,56 |
| | Гор.напиток | ТТК 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | Хлеб | ТТК 573 | Хлеб пшеничный | 50 | | 105,5 | 2,37 | 0,4 | 14,49 |
| Итого за завтрак 7-11 лет | | | | 580 | 123,97 | 531,5 | 16,97 | 19,1 | 82,75 |