

Согласовано



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4. 4282-26

Утверждено: Директор СОО «Гостинный двор»

Сявина О.А.

18 сентября 2026

Меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся

Неделя 1-я									
День: Пятница									
Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Горячее блюдо	ГРК 127	10 Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100/шт		2,2	9,7	10,2	9,5
	Гарнир	ГРК 477	Пюре картофельное	100		117,75	3,1	5,7	28,2
	Закуска	ГРК 156	Овощи отварные (свекла, морковь, сельдерей) с растительным маслом	30		45,21	0,9	0,1	5,7
	Напиток	ГРК 400	Чай с молоком	200		10	1,1	0,8	11,5
	Хлеб	ГРК 573	Хлеб пшеничный	50		128,5	2,37	0,4	14,49
Итого за завтрак 7-11 лет				480	123,97	177,96	18,77	17,7	68,39