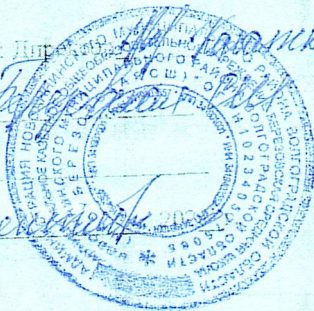


Согласовано: Директор

Михайлов Н.В.

«23» сентября



Приложение 3 к СанПиН 1.3/2.4.4232-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостинный двор»

Савина О.А.

23 сентября 2026 г.

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

Неделя 2-я									
День: Среда									
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	ккалорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 12 лет и старше	Горячее блюдо	ТТК 927	Гуляш из мяса птицы	120		152	11,0	14,46	16,2
	Гарнир	ТТК 206	Каша гречневая рассыпчатая	180		162	4,1	4,84	43,68
	Закуска	ТТК 149	Овощи по сезону (помидор спелый или помидор зеленый)	100		33,3	1	0,0	2,33
	Гор. напиток	ТТК 460	Чайный напиток с сахаром, лимонком и ванилином	200		64	1,6	1,3	11,5
	Десерт	ТТК 573	Желе фруктовое	50		105,5	2,37	0,4	14,49
Итого за завтрак 12 лет и старше лет				450	103,97	342,5	22,97	21,02	88,2