Согласовано: Директор _____

«14» октября 2026г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4 4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

_____ Савина О.А.

«14» октября 2026г.

## Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

| Неделя 1-я | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День: Среда | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак 7-11 лет | Горячее блюдо | ТТК 211 | Плов из отварной птицы | 250 | | 272,71 | 9,6 | 13 | 36,66 |
| | Закуска | ТТК 149 | Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий) | 60 | | 8 | 0,6 | 0,0 | 1,4 |
| | Гор.напиток | ТТК 462 | Какао с молоком | 200 | | 94 | 4,07 | 3,54 | 15,2 |
| | Хлеб | ТТК 573 | Хлеб пшеничный | 50 | | 105,5 | 2,37 | 0,4 | 14,49 |
| Итого за завтрак 7-11 лет | | | | 560 | 123,97 | 518,24 | 17,04 | 17,74 | 71,12 |