Согласовано: Директор Касаткин А.В. МКОУ Березовская СШ

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

Савина О.А.

«1» декабря 202__г.

«1» декабря 2026г.

## Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

| Неделя 1-я<br>День: Вторник | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак 7-11 лет | Горячее блюдо | ТТК 1 | Гречка по – купечески из отварной птицы | 250 | | 275 | 13,6 | 14,5 | 32,01 |
| | Закуска | ТТК 149 | Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий) | 60 | | 8 | 0,6 | 0,0 | 1,4 |
| | Гор.напиток | ТТК 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60 | 0,13 | 0, | 15,2 |
| | Хлеб | ТТК 573 | Хлеб пшеничный | 50 | | 105,5 | 2,37 | 0,4 | 14,49 |
| Итого за завтрак 7-11 лет | | | | 560 | 123,97 | 448,5 | 16,7 | 14,9 | 63,1 |