



Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4. 4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

Савина О.А.

«4» сентября 202 6 г.

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

Неделя 1-я									
День: Пятница									
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 12 лет и старше	Горячее	ТТК 279	ПФ Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100/50		122	9,7	10,2	9,5
	Гарнир	ТТК 77	Гор. картофельная	100		156,34	4,19	6,2	32
	Закуска	ТТК 156	Овощи отварные (свекла, морковь, зеленый горошек)	80		45,21	0,9	3,05	5,7
	Гор. напиток	ТТК 460	Чай с молоком	200		64	1,6	1,3	11,5
	Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	50		105,5	2,37	0,4	14,49
Итого за завтрак 12 лет и старше				680	123,97	493,05	18,76	21,15	73,19